



Neue Distanz-Tees – Mehr Freude am Spiel. Mehr Fairness. Mehr Golf.

Eine Initiative der Migros Golfparks – basierend auf den Empfehlungen der USGA und PGA of America.

Unser Ziel bei Migros Golf

Wir möchten allen Golferinnen und Golfern ein faireres, schnelleres und unterhaltsameres Golferlebnis ermöglichen. Mit den neuen Distanz-Tees schaffen wir Bedingungen, die:

- den Einstieg in den Golfsport erleichtern
- das Spielerlebnis für alle Golferinnen und Golfer verbessern
- den Golfsport inklusiver und moderner machen

Dabei orientieren wir uns an den offiziellen Empfehlungen der PGA of America und der USGA.

Golf für alle

Distanz-Tees sind unser Beitrag zu einem besseren, faireren und zeitgemässen Golferlebnis für alle Spielstärken.

Grundsätzliches

1) Warum gibt es neue Distanz-Tees?

Viele Golferinnen und Golfer spielen heute von Tees, die nicht zu ihrer tatsächlichen Schlagweite passen. Das führt zu langen Annäherungsschlägen, hohem Score-Druck und unnötiger Frustration.

Das Distanz-Tee-Konzept (auch «Tee It Forward» genannt) schafft Abhilfe: Es ermöglicht Golferinnen und Golfern aller Spielstärken, den Platz in einer Länge zu spielen, die zu ihrem Spiel passt – für mehr Spass, mehr Erfolg und ein besseres Golferlebnis.

2) Wie funktionieren die Distanz-Tees?

Die Zahlen auf den Abschlagsmarkern stehen für unterschiedliche Platzlängen (z. B. 63 für eine gerundete Länge von 6'300 Metern). Sie helfen dir dabei, die Teebox zu wählen, die zu deiner durchschnittlichen Schlagweite passt.

Das System bietet eine einfache Orientierung: Je höher die Zahl, desto länger ist der Platz, den du spielst.

Wichtig dabei: Es gibt keine «richtige» oder «falsche» Teebox. Entscheidend ist nur, welche am besten zu deinem Spiel passt.

3) Warum wir auf Distanz-Tees umsteigen

Bisher orientierte sich die Wahl des Abschlags auf vielen Golfplätzen stark an den traditionellen Kategorien, etwa am Geschlecht. Typischerweise spielen Männer automatisch von Gelb oder Weiss, während Frauen prinzipiell ab Rot oder Blau abschlagen. Diese Einteilung sagt jedoch wenig darüber aus, welche Platzlänge tatsächlich zur individuellen Schlagweite oder Spielstärke passt. Zwei Spieler*innen können vom gleichen Abschlag spielen, obwohl ihre durchschnittliche Schlaglänge sehr unterschiedlich ist. Das hat Folgen: Für einige wird der Platz unnötig lang und damit anspruchsvoller, während andere von einer Teebox spielen, die für ihr Spiel eher zu kurz ist.

Das «Tee It Forward»-Prinzip verfolgt deshalb einen anderen Ansatz: Die Wahl des Abschlags orientiert sich an der individuellen Schlagweite und Spielstärke, nicht an Geschlecht oder Gewohnheit. Die Einführung der Distanz-Tees unterstützt genau diesen Ansatz. Die Zahlen stehen für unterschiedliche Platzlängen und bieten eine klare, neutrale und leicht verständliche Orientierung für alle Golfspieler*innen.

4) Was nützt diese Umstellung?

- **Kürzere Runden**
56 % der Golferinnen und Golfer, spielten nachweislich schneller.
- **Mehr Freude**
85 % berichten von signifikant mehr Spass, 93 % würden es sofort wieder tun.
- **Realistischere Schläge, bessere Scores**
Golferinnen und Golfer schlagen häufiger kurze und mittlere Eisen ins Grün. Das verbessert das Spielgefühl und senkt oft die Scores.
- **Weniger Stress, mehr Gelassenheit**
Lange Par-4-Bahnen werden fair spielbar. Das reduziert Frust, vermeidet unnötige Schlagwiederholungen und macht das Spiel für alle zugänglicher.

5) Was bedeutet die Nummer auf der Teebox?

Die Zahl entspricht der jeweils gerundeten Platzlänge, geteilt durch 100.

Beispiel: Länge von den Back-Tees ist 6'283 → Distanz-Tee mit der Nummer 63

Länge von den Front-Tees ist 5'154 → Distanz-Tee mit der Nummer 52

6) Sind Distanz-Tees dasselbe wie Farb-Tees?

Nein. Distanz-Tees richten sich ausschliesslich nach der Schlaglänge und sind unabhängig von Alter und Geschlecht.

7) Warum unterscheidet man nicht wie bisher nach Männern und Frauen?

Weil das Geschlecht kein zuverlässiger Indikator für die Wahl der Teebox ist. Dieses System hat sich zwar über Jahrzehnte etabliert, ein viel zuverlässigerer Indikator ist jedoch die Schlagdistanz: Je weiter der Ball gespielt wird, desto länger darf der Platz für sein oder eben umgekehrt.

8) Dürfen Frauen und Männer von denselben Zahlen-Tees spielen?

Ja. Die Distanz-Tees sind alters- und geschlechtsunabhängig. Frauen und Männer können und sollen von denselben Tees spielen. Die Schlagweite gilt generell als neuer Grutmesser für die Auswahl der Teebox.

9) Wer soll die neuen Distanz-Tees verwenden?

Alle. Die an die eigene Spielstärke angepasste Platzlänge gestaltet das Spiel realistischer und mit mehr Erfolgserlebnissen. Insbesondere für:

- Golfanfänger*innen
- Golfer*innen mit geringerer Schwunggeschwindigkeit
- Senior*innen
- Freizeitgolfer*innen mit durchschnittlicher Schlagweite

Aber auch mit einem niedrigen Handicap profitierst du, indem du den Platz strategischer, variabler und oft sogar anspruchsvoller erlebst. Kurz gesagt: Alle Interessierten dürfen die verschiedenen Teeboxen ausprobieren.

10) Wie finde ich die passende Teebox?

Migros Golf empfiehlt dir eine einfache Faustregel:

Anhand der Eisen-7-Distanz kannst du die ideale Platzlänge wählen.

Beispiel:

Eisen-7-Distanz * 42 = empfohlene Platzlänge

140 Meter * 42 = 5'880 Meter → entspricht Tee 59

100 Meter * 42 = 4'200 Meter → entspricht Tee 42

usw.

Bei Unsicherheit kannst du die eigene Schlaglänge mittels Trackman analysieren. Alternativ kann dir dein Pro deine Schlaglänge analysieren und die passende Teebox empfehlen.

Migros Golf liefert dir zudem eine generelle Empfehlung, die du jeweils am ersten Abschlag findest und dir eine klare Orientierung bietet.

Als Grundregel gilt: Wenn du auf einem Par-4 nach zwei Schlägen in der Nähe des Grüns liegst, spielst du dir richtige Platzdistanz.

11) Welche Rolle spielt mein Handicap bei der Wahl der Teebox?

Dein Handicap spielt nur eine indirekte Rolle. Es gibt zwar eine gewisse Korrelation zwischen Handicap und Schlagdistanz, grundsätzlich ist aber die Schlagdistanz der entscheidende Faktor bei der Wahl deiner Teebox.

12) Wird das in anderen Ländern oder auf Profigolfplätzen auch so gehandhabt?

Ja. International stellen immer mehr Golfclubs auf das «Tee It Forward»-System um. Ein Paradebeispiel ist TPC Sawgrass, wo die The Players Championship stattfindet.

Zeitspanne

13) Ab wann sind die neuen Birdiebooks verfügbar?

Die neuen Birdiebooks sind voraussichtlich ab Anfang Juni verfügbar. Die jetzigen Birdiebooks können in der Übergangsphase weiterhin verwendet werden.

Die wichtigste Änderung ist, dass die bisherige, farbliche Unterscheidung entfällt und im Gegenzug durch Zahlen ergänzt wird.

14) Ab wann werden die Distanz-Tees in den Golfparks eingeführt?

Die neuen Distanz-Tees werden voraussichtlich ab dem jeweiligen Eröffnungsturnier in den Golfparks eingeführt.

Praktisches

15) Darf ich die Teebox während einer Runde variieren?

Grundsätzlich gelten dieselben Regeln, wie bei den ehemals farbigen Abschlägen. Auf einer freien Runde darfst du den Abschlag frei wählen und ausprobieren.

Wichtig: Sobald du den Abschlag während deiner Runde variierst, ist die Runde nicht mehr handicap-wirksam. Das gilt insbesondere für General Play -Runden.

16) Wie verändert sich mein Handicap, wenn ich von weiter vorne spiele?

Dein Handicap hängt weiterhin von den spielerischen Leistungen ab – egal von welcher Teebox du spielst. Unsere Plätze sind von allen Abschlägen für Damen und Herren offiziell geratet. Es ist also grundsätzlich möglich, von jeder Teebox ein General Play zu registrieren. Dein Course-Rating wird entsprechend angepasst.

17) Wie verändert sich das Course-Rating, wenn ich eine andere Teebox bespiele?

Jede Teebox hat ihr eigenes, festgelegtes Course- und Slope Rating – abhängig von Länge und Schwierigkeit des Platzes von dieser Position. Diese Ratings bleiben für die kommende Saison unverändert.

18) Darf ich im Turnier ein anderes Tee wählen als in meiner Freizeit?

In Turnieren gelten weiterhin die gleichen Vorgaben wie bisher. Die Abschläge werden von der Spielleitung festgelegt und sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

Damen spielen also weiterhin von den vorderen Abschlägen, Herren von beiden hinteren Abschlägen.

19) Ändert sich etwas an der Turnierregelung?

An der Turnierregelung ändert sich nichts. Lediglich die Bezeichnungen der Teeboxen werden angepasst.

Für dich

20) Wie erkläre ich meinen Freunden, dass ich nach vorne gehe, ohne mich rechtfertigen zu müssen?

Ich möchte, dass mir meine Golfrunde Spass macht. Die kürzere Teebox passt besser zu meinem Spiel und fühlt sich persönlich entspannter an. Die verschiedenen Teeboxen sind da, um ausprobiert zu werden. Jeder und jede darf für sich selbst entscheiden, von welcher Teebox gespielt werden soll.

21) Was, wenn ich an manchen Tagen besser treffe als an anderen, für welche Teebox soll ich mich entscheiden?

Du bist nicht an einen Abschlag gebunden. Wenn du merkst, dass du an einem Tag kürzer bist als sonst, kannst du eine Teebox weiter vorne wählen. Wenn du einen Hammer-Tag hast und den Ball weiter schlägst, kannst du auch eine zurück gehen. So kannst du die Teebox flexibel an deine Tagesform anpassen.

22) Werde ich dadurch sogar besser im Golf?

Es gibt keine Garantie. Aber: Wenn du von einer für dich passenden Distanz spielst, macht das Spiel meistens mehr Spass. Wenn du entspannter und mit mehr Selbstvertrauen spielst, schwingst du oft lockerer, triffst den Ball konstanter und entwickelst dich so auch spielerisch weiter.

23) Warum spielen viele trotzdem von zu weit hinten?

Eine Studie der National Golf Foundation zeigt: 73 % der Golfer*innen kennen das Konzept, aber nur 30 % haben tatsächlich die Teebox gewechselt. Hauptgründe dafür sind:

- Ego und Gewohnheit
- fehlende Information
- optische Erwartung („Ich spiele immer von dort...“)

Wer weiter vorne abschlägt, spielt aber meist schneller, entspannter, und oft sogar besser.

Probiere es auf deiner nächsten Runde aus!

Spieler die Teebox, die zu deiner Schlagweite passt – du wirst überrascht sein, wie sehr sich dein Spielgefühl verändert:

- mehr Greens in Regulation
- mehr realistische Birdie-Chancen
- mehr Leichtigkeit und Spielfreude

Sprich mit deinem Golf-Pro. Er oder sie helfen dir gerne dabei, die ideale Teebox für dein Spiel zu finden.